



PROGETTO CHALLENGE4ME 2020

Premessa

Il fenomeno della presenza costante e pervasiva degli smartphone nella vita dei preadolescenti, adolescenti e giovani, così detti “nativi digitali”, sta determinando cambiamenti significativi nelle modalità comunicative e nelle dinamiche relazionali, ma anche nelle abitudini e nei comportamenti quotidiani dei ragazzi.

Lo strumento che può essere un valido supporto a servizio del proprio mondo cognitivo, emozionale e sociale, può diventare, al contempo, artefice di fenomeni problematici quali: isolamento, ritiro sociale, abbandono scolastico, depressione e dipendenza. Tale scenario impone da tempo un atteggiamento riflessivo e critico da parte degli adulti in ambito educativo e scolastico.

Finalità del progetto

La finalità del progetto **CHALLENGE4ME**, ideato dai Lions Club e realizzato in collaborazione con il Gruppo CEIS, con il patrocinio dell'Ufficio Scolastico Regionale Emilia Romagna e della Diocesi di Bologna, è quella di stimolare la riflessione critica nei giovani e negli adulti delle scuole del territorio bolognese.

Obiettivi

Le attività che proponiamo mirano a **sensibilizzare** la popolazione coinvolta (giovani, adulti, scuole, territorio) sulle conseguenze dell'abuso del cellulare ed a **promuovere l'uso consapevole** dei dispositivi digitali tra gli alunni delle nostre scuole.

Azioni

L'attività principale consiste in una sfida (*Challenge*) di spegnere il cellulare e chiuderlo in una busta sigillata per 3 giorni (dal 25 al 28 febbraio 2020). Alla scuola che aderisce al progetto si chiede di:

- confermare l'adesione entro e non oltre il **25 Gennaio 2020**¹. Il progetto CHALLENGE4ME può rientrare nelle ore del progetto “Educazione alla cittadinanza”;
- individuare gli alunni disponibili a partecipare al progetto (gli alunni possono essere di diverse classi);
- partecipare alla ricerca; il progetto prevede due momenti di rilevazione dei dati con un questionario online: il 25 febbraio alle 8:00 e il 28 febbraio alle 8:00;
- partecipare all'evento finale a marzo 2020 (la data precisa sarà comunicata dopo la chiusura di raccolta delle adesioni).

Destinatari

Studenti delle scuole secondarie di secondo grado che aderiscono al progetto (destinatari diretti).
Genitori e insegnanti delle scuole coinvolte (destinatari indiretti).

La nota sulla ricerca empirica

La ricerca fa parte del progetto CHALLENGE4ME e si pone come attività scientifica allo scopo di indagare l'impatto delle attività del progetto sugli alunni e di stimolare la loro riflessione critica. Gli obiettivi specifici dell'indagine sono:

1. Esplorare l'impatto dell'assenza del cellulare per tre giorni dal punto di vista psicologico.
2. Esplorare alcuni atteggiamenti nei confronti del cellulare tra coloro che parteciperanno alla sfida e coloro che non vi parteciperanno, ma saranno altresì disponibili a rispondere al questionario.

I risultati dell'indagine saranno presentati durante l'evento finale in cui saranno coinvolti tutti i partecipanti di tutte le scuole che aderiranno al progetto.

Sperando nella vostra partecipazione, porgiamo distinti saluti.

¹ Comunicare l'adesione della scuola al progetto alla Dott.ssa Silvia Cocchi via e-mail: ufficio.scolastico@chiesadibologna.it. Nella mail di adesione si prega di inserire il nome del docente referente per il progetto CHALLENGE4ME.